

Von hope-schweiz.ch

Selbstverdammnis weicht Lebensfreude



Angie Blaser

Quelle: zVg

Jahrelang bestimmten Depressionen, Selbstverdammnis und Klinikaufenthalte das Leben von Angie Blaser. Heute spricht die Frutigerin offen darüber, wie sie Schritt für Schritt neuen Halt fand – eine hoffnungsvolle Story bei Hope Schweiz.

«Seit meiner Pubertät ging es mir konstant schlecht», sagt Angie Blaser aus Frutigen gegenüber Hope Schweiz. Sie kämpfte gegen schlimme Depressionen, verbrachte unzählige Stunden in Psychiatrien und bei Psychiatern. Es gab Momente, da wollte sie ihr Leben beenden.

Schon als Jugendliche litt Angie Blaser unter schweren Depressionen. Geprägt von Angst und Unsicherheit in ihrer Familie kämpfte sie über viele Jahre mit

psychischen Krisen und sah zeitweise keinen Sinn mehr im Leben. Trotz Ausbildungen und beruflichen Erfolgen schien die Krankheit stärker zu sein als sie.

Die Wende kam nicht über Nacht. Durch Menschen, die sie begleiteten, ihre Familie und ihren Glauben fand Angie nach und nach innere Heilung und neue Lebensfreude, die sie auch mit anderen teilen möchte.

*Hier geht es zum vollständigen Artikel auf Hope Schweiz: [**Selbstverdammnis weicht Lebensfreude**](#)*

Höre in Angies Geschichte rein:

Datum: 02.08.2026

Autor: Markus Richner

Quelle: Hope Schweiz

Tags

[Leben als Christ](#)

[Gesundheit](#)

[Christen in der Gesellschaft](#)

[Schweiz](#)