

Die Next-Step-Liste



Ehrliche Gebete führen Jugendliche einen Schritt näher zu Gott

Quelle: Unsplash, Meredith Spencer

Weisst du, was die konkreten Gebetsanliegen der Leute deiner Kleingruppe sind? Joel Meier hat sich bei sehr allgemeinen Gebeten für seine Teens ertappt – und berichtet, wie er sie heute besser unterstützen kann.

Vor ein paar Jahren ertappte ich mich dabei, dass ich beim Beten für mein Hauptleitungsteam immer wieder dieselben Sätze wiederholte, wie: «Herr, segne Raffael» oder «Vater, stärke Rebecca». Bei der ehrlichen Selbstreflexion merkte ich, dass ich gar nicht so genau wusste, wofür ich beten sollte. Ich kannte sie zwar alle gut, aber ich konnte ihren konkreten Next Step nicht auf den Punkt bringen.

Bei unseren Kindern wissen wir meistens genau, was sie als Nächstes zu lernen haben. Und wir unterstützen sie als Eltern darin, dass sie genau diesen nächsten

Schritt nehmen können. Uns würde nie in den Sinn kommen, von einem Kleinkind zu erwarten, selbstständig Auto zu fahren oder ein Gedicht zu schreiben. Auch würden wir im Normalfall nicht von einem Teenager als nächsten Entwicklungsschritt erwarten, dass er selbstständig auf die Toilette gehen kann, da er dies schon vor Jahren gelernt hat.

Paulus wusste genau, wofür er beten musste

Die Bibel vergleicht unsere geistliche Entwicklung auch mit dem Älter- und Erwachsenwerden (vgl. [1. Korinther 3](#)). Aber während wir bei Kindern genau wissen, was sie als Nächstes zu lernen haben, wissen wir es oft bei unseren Leitern in der Jugendarbeit nicht. Mir fällt bei den Gebeten von Paulus für seine Kirchen auf, dass er ganz genau wusste, wofür er beten sollte, und dass seine Gebete je nach Kirche ganz unterschiedlich ausfielen. Bei mir jedoch waren alle Gebete ziemlich ähnlich. Aus diesem Gedanken heraus ist die Next-Step-Liste entstanden.

Ganz konkret ist die Next-Step-Liste ein Notizfile auf meinem Mobiltelefon, in dem ich alle Namen derjenigen Personen aufgelistet habe, welche ich persönlich begleite, und daneben ihren Next Step aufgeschrieben habe, für den ich auch regelmässig bete. Die Liste könnte so aussehen:

Nils: Selbst Verantwortung für seine Zukunft übernehmen, gute Entscheidungen treffen.

Alia: Als Kleingruppenleiterin lernen, empathisch zuzuhören und weniger selbst zu reden

Noah: Tägliche Routine finden und durchziehen für das Bibellesen und Beten

Felix: Worship-Blockade, Angst vor Kontrollverlust, Gott danken für Unperfektes

Jens: Lernen mit Kritik umzugehen, Feedbacks konstruktiv umsetzen

Jessica: Ihrem Vater vergeben, gesunde Grenzen ziehen zu Hause

Zwischen den Zeilen lesen

Next Steps sind oft nicht die Anliegen, die die Jugendlichen selbst benennen, wenn man sie danach fragt. Dennoch stelle ich diese Frage oft bei persönlichen Bila-Treffen. Ich sage ihnen aber auch offen, was ich zurzeit als ihren nächsten

Schritt sehe und wofür ich bete. Je reifer die Person ist, desto eher wird die Selbstwahrnehmung des jüngerschaftlichen Next Steps mit Gott mit dem übereinstimmen, was ich als nächsten Schritt sehe.

Reflexionsfragen:

- Wie regelmässig betest du für die Personen, welche du begleitest?
- Wofür genau betest du konkret, wenn du an sie denkst?
- Versuche auch mal, eine Next-Step-Liste zu erstellen und bete die Liste durch!
- Was würdest du als deinen nächsten jüngerschaftlichen Schritt definieren? Stelle diese Frage auch deinem Leiter und vergleiche die beiden Next Steps.

Dies ist ein Auszug aus dem [Buch «Kirchliche Jugendarbeit»](#) von Joel Meier (Verlag BoD - Books on Demand, ISBN 9783695124992) In den kommenden Wochen bietet Livenet weitere Einblicke in den Inhalt des Buches.

Zu den weiteren Auszügen:

[Dossier: Kirchliche Jugendarbeit](#)

*Zum Autor: **Joel Meier** ist seit über zehn Jahren Jugendpastor in der Buchegg Church in Zürich. Er hat Theologie in Basel, Zürich und London studiert. Heute coacht und begleitet er mit viel Leidenschaft junge Leiter und Pastoren in der Jugendarbeit. Zudem doziert er an mehreren Bibelschulen und ist in seiner Freizeit am liebsten mit seiner Familie in den Bergen unterwegs.*

Datum: 24.07.2026

Autor: Joel Meier

Quelle: Buchauszug «Kirchliche Jugendarbeit»

Tags

[Buch](#)

[Kirchen und Werke](#)

[Jugendliche](#)

[Mission](#)