

Wo mentale Stärke entsteht

Einmalige Einblicke ins Herz der Sportler



Roman Josi, Melanie Hasler, Sandro Aeschumann, Lara Stalder

Quelle: Livenet / FreshFocus / Bobteam Hasler / Shutterstock / Simon Hastegård / EVZ Sport AG / olympics.com

Die Olympischen Winterspiele in Milano Cortina laufen, Athletinnen und Athleten von überall kämpfen um einen Platz auf dem Podest. Hope Schweiz befragt Schweizer Profisportler über ihre Motivation und den persönlichen Glauben.

Die diesjährigen Olympischen Winterspiele finden in Milano Cortina in Italien statt und sind vor rund einer Woche gestartet. In den kommenden Tagen beginnen die Bob-Wettkämpfe der Frauen- und Männerteams. Mit dabei ist das [Bobteam Hasler](#) rund um Pilotin [Melanie Hasler](#), die nach den letzten Trainingseinheiten am Sonntag erstmals die olympische Bahn hinunterfahren wird.

Die Aargauerin qualifizierte sich mit konstant starken Weltcup-Leistungen in den Saisons 2023/24 bis zum 18. Januar 2026 für die Spiele. An diesem Tag krönte sie sich innert 24 Stunden gleich zweimal zur Europameisterin – im Monobob und im Zweierbob. Auch [Hope Schweiz](#) berichtete darüber. Das Ziel des Bobteams Hasler ist klar: eine Medaille an den Olympischen Winterspielen. Gedanken und Einblicke dazu teilte Melanie Hasler im [Interview](#) mit Hope Schweiz: «Mein Glaube ist eigentlich beim Bobfahren am stärksten, weil ich dort so viel Halt brauche. Es sind viele Emotionen im Spiel und viele Dinge, die ich nicht kontrollieren kann. In solchen Momenten, wenn es schwierig wird, klammere ich mich umso mehr an Jesus und sage: ‚Ich brauche jetzt einfach deine Hilfe!‘.»

«Hope meets Hockey» an der Olympia-Bühne



Janis Moser

Quelle: FreshFocus

Während die Bobteams noch trainieren, stehen die Eishockey-Teams bereits seit einer Woche im intensiven Wettkampf. (Hier geht es zu den aktuellen Ergebnissen der [Olympische Winterspiele](#).) Die Vorrunde des Schweizer Männerteams ist heute Mittag mit dem Spiel gegen Frankreich gestartet. Mit dabei sind auch NHL-Profis wie J. J. Moser von den Tampa Bay Lightning und Roman Josi, Captain der Nashville Predators.

Im Rahmen der [Kampagne «Hope meets Hockey»](#) gewährte J. J. – bürgerlich Janis Moser – im [Interview mit Hope Schweiz](#) persönliche Einblicke, die weit über das Sportliche hinausgehen. «Ich vertraue ihm (Gott) und weiss, dass er einen Plan für mein Leben hat», sagte der Verteidiger.

Auch sein Verteidigerkollege Roman Josi nimmt in dieser Wintersaison an den Olympischen Spielen teil. Im Gespräch mit Hope Schweiz erzählte der Captain der Schweizer Nationalmannschaft und der Nashville Predators von seiner Rolle als Leader, von Verantwortung und vom Familienleben. Hope-Chefredaktor Florian Wüthrich traf ihn Ende Januar nach einem NHL-Spiel in New York und konnte mehr über diese herausragende Persönlichkeit im Schweizer Sport in Erfahrung bringen. Nicht religiös aufgewachsen, besucht der Familienvater heute ab und zu mit seiner Familie die Kirche. Zwischen amerikanischer und schweizerischer Kultur findet er dabei Orientierung – für sich selbst und für die Erziehung seiner Kinder.

Spezial-Ausgabe zur Hockey-WM

Für die Kampagne «Hope meets Hockey» arbeitet Hope Schweiz (ein Arbeitszweig von Livenet) mit der Sportlerorganisation «[Empowering Lives](#)» zusammen. [Daniel Hornecker](#), Mitgründer der Organisation und Mental-Coach von Roman Josi, spricht dabei über Leistungsdruck, mentale Stärke und den Umgang mit Erwartungen. Mit dieser Zusammenarbeit plant die Hope-Redaktion eine Spezialausgabe der [Hope-Zeitungen](#) zur Eishockey-Weltmeisterschaft im Frühling. Weitere Gäste sind Lara Stalder, Eishockeyspielerin beim EV Zug und ehemalige Sportlerin in der Frauen-Profiliga NWHL, HCD-Torhüter Sandro Aeschlimann und andere Eishockeyprofis. Das Thema lautet: «Was macht dich stark im Leben?» Weitere Interviews und Projekte im Rahmen der «Hoffnungs-Kampagne» folgen im Frühling 2026.

Zum Interview mit Roman Josi:

Zum Thema:

[Dossier: Sport und Glaube](#)

[Hope Schweiz 2026: Zur Eishockey-WM im eigenen Land Hoffnung verbreiten](#)
[Biel-Verteidiger Janis Moser: Mit Jesus in der harten Hockeywelt](#)

Datum: 12.02.2026

Autor: Nathalie Bruderer / Florian Wüthrich

Quelle: Livenet

Tags

[Sport](#)

[Christen in der Gesellschaft](#)

[Promis](#)